

# VÅRKAMPEN

## 2 maj 2026

### GöingevalLEN, Hässleholm

Hässleholms AIS hälsar alla hjärtligt välkomna till Vårkampen som startade 2003, en friidrottstävling som vi hoppas skall bli ett trevligt inslag i 2026 års utomhussäsongs för de yngre.

### Anmälan

Görs online via [EasyRecord](#), senast fredagen den 24/4.

### Grenprogram

F7, F8, F9	60m, 400m, Höjd, Längd, Kula, 60mh (68.6)*, 60mh (76.2)*, Gång 600m prova på
P7, P8, P9	60m, 400m, Höjd, Längd, Kula, 60mh (68.6)*, 60mh (76.2)*, Gång 600m prova på
F10, F11	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula, 60mh (68.6)*, 60mh (76.2)*, Gång 600m prova på
P10, P11	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula, 60mh (68.6)*, 60mh (76.2)*, Gång 600m prova på
F12, F13	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula, 60mh (68.6)*, 60mh (76.2)*, Gång 1000m prova på
P12, P13	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula, 60mh (68.6)*, 60mh (76.2)*, Gång 1000m prova på
Stafett	6x100m, mixad stafett

\* = Öppen Klass

### Anmälningsavgift

100 kr per start. Dubbel avgift vid efteranmälan.

Anmälningsavgifter faktureras respektive förening efter tävlingen.

### Priser

Inga medaljer delas ut i de olika grenarna. Alla som deltagar kommer att tilldelas en Vårkampen medalj.

### Information

Information presenteras löpande på [Vårkampens hemsida](#) Frågor besvaras på

E-post: [varkampen@hais.info](mailto:varkampen@hais.info)

## Varmt Välkomna!