



Hässleholms AIS 80 år 2025

OBS 2—4 maj 2025

GöingevalLEN, Hässleholm

Veteran SM 2025 kommer att anordnas i Hässleholms AIS regi och kommer att pågå 29 – 31 augusti. Därför har Vårkampen och Hais – Spelen bytt plats.

Hässleholms AIS inbjuder till årets upplaga av HAIS-spelen.

En friidrottstävling för seniorer, juniorer och ungdomar.

Tävlingarna inleds fredagen den 2 maj klockan 15.00 och fortsätter lördag och söndag med början 09:30.

Anmälan

Görs online via [EasyRecord](#), senast fredag 25/4.

Preliminärt dagsprogrammet finns i inbjudan

Anmälningsavgift

120 kr per deltagare och gren för klasserna 17 år och äldre.

100 kr per deltagare och gren för övriga klasser. Anmälningsavgiften faktureras svenska klubbar i efterhand. Utländska klubbar betalar på plats. Anmälan efter ordinarie anmälningstid görs i mån av plats och mot dubbel avgift.

Priser

HAIS-spelens egen medalj tilldelas de tre främsta i varje gren från och med 12 år.

11 år och yngre tilldelas en deltagarmedalj.

För nya tävlingsrekord tilldelas ett personligt rekorddiplom.

Information

Mätning i långa kast sker med Totalstationer från Leica Geosystems AB Malmö

Mätning i tresteg/längdhopp och kula sker med lasermätning.

Information presenteras löpande på: <https://Hassleholmsais.se/hais-spelen/>

Frågor besvaras på E-post: haisspelen@hais.info



Varmt Välkomna!



Gräsroten





Dagsprogram

Fredag

Kvet 2000/3000m Hinder VDM

KS 400m Häck, 3000m Hinder, Slägga

F19 2000m Hinder, Slägga

F17 400m Häck, 1500m Hinder, Slägga

F15 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga

F14 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga

F13 200m Häck, slägga

F12 200m Häck, slägga

Mvet 2000/3000m Hinder VDM

MS 400m Häck, 3000m Hinder, Slägga

P19 2000m Hinder Slägga

P17 400m Häck, 2000m Hinder Slägga

P15 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga

P14 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga

P13 200m Häck, slägga

P12 200m Häck, slägga

Lördag

KS 100m 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut

F19 100m, Längd, Höjd, Kula, Spjut

F17 100m, 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut

F15 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula, Spjut

F14 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula

F13 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus

F12 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus

MS 100m, 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut

P19 100m, Längd, Höjd, Kula, Spjut

P17 100m, 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut

P15 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula, Spjut

P14 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula

P13 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus

P12 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus

Söndag

KS 200m, 800m, 3000m, 100m Häck, Tresteg, Stav, Diskus

F19 200m, 100m Häck, Tresteg, Stav, Diskus

F17 200m, 800m, 3000m, 100m Häck, Tresteg, Stav, Diskus

F15 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus

F14 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus, Spjut

F13 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut

F12 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut

F11 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula

F10 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula

F9 60m, 400m, Längd, Kula

F8 60m, 400m, Längd, Kula

MS 200m, 800m, 3000m, 110m Häck, Tresteg, Stav, Diskus

P19 200m, 110m Häck, Tresteg, Stav, Diskus

P17 200m, 800m, 3000m, 110m Häck, Tresteg, Stav, Diskus

P15 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus

P14 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus, Spjut

P13 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut

P12 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut

P11 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula

P10 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula

P9 60m, 400m, Längd, Kula

P8 60m, 400m, Längd, Kula