



Hässleholms AIS 80 year 2025

OBS 2 – 4 May 2025

GöingevalLEN, Hässleholm

Masters SM 2025 will be organized under the auspices of Hässleholms AIS and will last 29 – 31 August. That's why Vårkampen and Hais – Games have changed places.

Hässleholms AIS invites you to this year's edition of the HAIS – Games.

An athletics competition for seniors, juniors and youth.

The competitions begins on Friday, May 2 at 3:00 p.m and continue Saturday and Sunday starting at 9:30 a.m.

Registration

Done online at [EasyRecord](https://www.easyrecord.se) , no later than Friday, may 25

Preliminary daily schedule is in the invitation

Registration fee

120 SEK per participant and event for classes 17 years and older.

100 SEK per participant and event for other classes.

The registration fee is invoiced to Swedish clubs afterwards. Foreign clubs pay on the spot.

Registration after the regular registration time is subject to availability and for a double fee.

Competition medals

The HAIS Games' own medal is awarded to the top three in each discipline, from the age of 12.

11 years and younger are awarded a participation medal.

For new competition records, a personal record diploma is awarded.

Information

Measuring in long throws is done with robotic Total Stations from Leica Geosystems AB Malmö

Measuring in trippel/longjump and shut put is done with laser measurement.

Information is continuously presented at: <https://Hassleholmsais.se/hais-spelen/>

Questions are answered by email: haisspelen@hais.info



Varmt Välkomna!





Dagsprogram

Fredag

KS 400m Häck, 3000m Hinder, Slägga
F19 2000m Hinder, Slägga
F17 400m Häck, 1500m Hinder, Slägga
F15 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga
F14 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga
F13 200m Häck, slägga
F12 200m Häck, slägga

MS 400m Häck, 3000m Hinder, Slägga
P19 2000m Hinder, Slägga
P17 400m Häck, 2000m Hinder Slägga
P15 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga
P14 300m Häck, 1500m Hinder, Slägga
P13 200m Häck, slägga
P12 200m Häck, slägga

Lördag

KS 100m 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
F19 100m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
F17 100m, 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
F15 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula, Spjut
F14 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula
F13 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus
F12 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus

MS 100m, 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
P19 100m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
P17 100m, 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
P15 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula, Spjut
P14 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula
P13 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus
P12 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus

Söndag

KS 200m, 800m, 3000m, 100m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
F19 200m, 100m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
F17 200m, 800m, 3000m, 100m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
F15 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus
F14 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus, Spjut
F13 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut
F12 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut
F11 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula
F10 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula
F9 60m, 400m, Längd, Kula
F8 60m, 400m, Längd, Kula

MS 200m, 800m, 3000m, 110m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
P19 200m, 110m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
P17 200m, 800m, 3000m, 110m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
P15 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus
P14 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus, Spjut
P13 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut
P12 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut
P11 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula
P10 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula
P9 60m, 400m, Längd, Kula
P8 60m, 400m, Längd, Kula