



Hässleholms AIS 80 år 2025

OBS 2 – 4 maj 2025

GöingevalLEN, Hässleholm

Masters SM 2025 arrangeres af Hässleholms AIS 29 – 31 august. Derfor har Vårkampen og Hais – Spillene skiftet plads.

Hässleholms AIS inviterer til årets udgave af HAIS-spillene.

Et atletikstævne for seniorer, juniorer og unge

Konkurrencerne begynder fredag den 2 maj klokken 15:00 og fortsætter lørdag og søndag med start klokken 09:30

Tilmelding

Skal ske online på [EasyRecord](https://www.easyrecord.com), senest fredag d. 25/4.

Tilmeldingsgebyr

120 SEK per deltager og afdeling for klasser fra 17 år og ældre.

100 SEK per deltager og afdeling for øvrige klasser.

Tilmeldingsgebyret faktureres svenske klubber efterfølgende. Udenlandske klubber betaler på stedet. Tilmelding efter ordinær tilmeldingstid er afhængig af tilgængelighed og mod dobbelt gebyr.

Konkurrence medaljer

HAIS-spillene egen medalje tildeles de tre bedste i hver disciplin fra 12-års alderen.

11 år og yngre tildeles en deltagelsesmedalje.

For nye konkurrencerekord uddeles et personligt rekorddiplom.

Information

Måling i lange kast foretages med Totalstationer fra Leica Geosystems AB Malmö

Måling i tre-/længdespring og kuglestød foretages med lasermåling

Informationer præsenteres løbende på: <https://Hassleholmsais.se/hais-spelen/>

Spørgsmål besvares på E-mail: haisspelen@hais.info



Varmt Välkomna!





Dagsprogram

Fredag

KS 400m Häck, 3000m Hinder/DM, Slägga
F19 2000m Hinder/DM, Slägga
F17 400m Häck, 1500m Hinder/DM, Slägga
F15 300m Häck, 1500m Hinder/DM, Slägga
F14 300m Häck, 1500m Hinder/DM, Slägga
F13 200m Häck, slägga
F12 200m Häck, slägga

MS 400m Häck, 3000m Hinder/DM, Slägga
P19 2000m Hinder/DM, Slägga
P17 400m Häck, 2000m Hinder Slägga
P15 300m Häck, 1500m Hinder/DM, Slägga
P14 300m Häck, 1500m Hinder/DM, Slägga
P13 200m Häck, slägga
P12 200m Häck, slägga

Lördag

KS 100m 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
F19 100m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
F17 100m, 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
F15 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula, Spjut
F14 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula
F13 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus
F12 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus

MS 100m, 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
P19 100m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
P17 100m, 400m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Spjut
P15 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula, Spjut
P14 80m, 300m, 800m, Längd, Stav, Kula
P13 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus
P12 60m, 1500m, Stav, Längd, Höjd, Diskus

Söndag

KS 200m, 800m, 3000m, 100m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
F19 200m, 100m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
F17 200m, 800m, 3000m, 100m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
F15 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus
F14 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus, Spjut
F13 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut
F12 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut
F11 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula
F10 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula
F9 60m, 400m, Längd, Kula
F8 60m, 400m, Längd, Kula

MS 200m, 800m, 3000m, 110m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
P19 200m, 110m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
P17 200m, 800m, 3000m, 110m Häck, Tresteg, Stav, Diskus
P15 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus
P14 2000m, 80m Häck, Tresteg, Höjd, Diskus, Spjut
P13 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut
P12 200m, 600m, 60m Häck, Tresteg, Kula, Spjut
P11 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula
P10 60m, 400m, Höjd, Längd, Kula
P9 60m, 400m, Längd, Kula
P8 60m, 400m, Längd, Kula