HAIS-spelen Fredag

Tid	Löpning	Slägga	Tid
15:30	F17 1500 m hinder Fi/F15 1500 m hinder Fi/P15 1500	F15/F14/Män/P19	15:30
15:45	F19 2000 m hinder Fi/M60 2000 m hinder Fi/M65 2000	m hinder Fi/M80	15:45
16:10	P17 2000 m hinder Fi		16:10
16:30	P19 2000 m hinder Fi		16:30
16:35		F17	16:35
16:50	Män 3000 m hinder Fi		16:50
17:10		Kvinnor/F19	17:10
17:15	F13 200 m häck Fi/F12 200 m häck Fi		17:15
17:25	P13 200 m häck Fi		17:25
17:40	P14 300 m häck Fi (2)		17:40
17:50	P15 300 m häck Fi		17:50
18:00	F14 300 m häck Fi		18:00
18:10	F15 300 m häck Fi		18:10
18:20	Kvinnor 400 m häck Fi/P17 400 m häck Fi	P15/P14	18:20
18:30	Män 400 m häck Fi		18:30

HAIS-spelen Lördag

Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2	Tresteg 1	Tresteg 2	Höjd 1	Stav	Kula 1	Diskus	Slägga	Spjut	Medalj	Tid
09:30	P15 2000 m FiP14 2000 m Fi	P9	F9			P12	F13F12	F12	F15F14		P13		09:30
09:50	F11 60 m Fi (2)												09:50
10:00	P11 60 m Fi												10:00
10:05		F11			P15								10:05
10:10	P9 60 m Fi												10:10
10:15	F9 60 m Fi												10:15
10:20						P13		P11		F12	P12		10:20
10:30	Män 200 m Fö (3)P19 200 m Fi												10:30
10:40								F9P9					10:40
10:45	F17 200 m Fö (2)						F17F15						10:45
10:50										F13			10:50
11:00	F12 200 m Fi (2)					MänP17							11:00
11:05								P15					11:05
11:10	P13 200 m Fi (2)												11:10
11:15	P12 200 m Fi	F12	P11								P14		11:15
11:20	P17 200 m Fi												11:20
11:25	F13 200 m Fi (2)												11:25
11:35	Kvinnor 200 m Fi							F11		P13P12			11:35
11:45	F9 400 m FiP9 400 m Fi												11:45
11:50			P13P12										11:50
12:00								F13				F9 P9	12:00
12:10						P11							12:10
12:30		F13											12:30
12:45	F11 600 m Fi								KvinnorF19		P15		12:45
12:55	P11 600 m Fi												12:55
13:00												F11 P11	13:00
13:05	F17 200 m Fi												13:05
13:10	Män 200 m Fi												13:10
13:20	F12 60 m häck Fö (2)							MänP19					13:20
13:30	F13 60 m häck Fi												13:30
13:40	P13 60 m häck FiP12 60 m häck Fi												13:40
13:45						F11					P17		13:45
13:50	F14 80 m häck Fi												13:50
13:55	F15 80 m häck Fi												13:55
14:00					F14								14:00
14:05	P14 80 m häck Fi												14:05
14:10	P15 80 m häck Fi												14:10
14:15				P14									14:15
14:25	F19 100 m häck FiF17 100 m häck Fi							P14			MänP19		14:25
14:35	P17 110 m häck Fi					P15							14:35
14:40							F19						14:40
14:45	Män 110 m häck FiP19 110 m häck Fi												14:45
14:50					F19F15								14:50
14:55	F12 60 m häck Fi												14:55
15:05	P14 300 m Fi												15:05
15:10				P17				P17	F17				15:10
15:15	Kvinnor 1500 m FiF17 1500 m FiMän 1500 m FiP17 1500 m Fi												15:15
15:25	F13 1500 m FiF12 1500 m FiP13 1500 m FiP12 1500 m	Fi				P14							15:25
15:40	P15 300 m Fi												15:40
15:45	F14 300 m Fi (2)												15:45
15:55	F15 300 m Fi												15:55

HAIS-spelen Söndag

Tid	Löpning	Längd 1	Längd 2	Tresteg 1	Tresteg 2	Höjd 1	Stav	Kula 1	Kula 2	Diskus	Spjut	Medalj	Tid
09:30	F12 60 m Fö (2)		P8	P13		P10	P12	F10		P14	F14		09:30
09:40	F13 60 m Fö (2)												09:40
09:50	F8 60 m Fi												09:50
09:55				F12									09:55
10:00	F10 60 m Fi		F8							F13			10:00
10:05	P13 60 m Fi					F15							10:05
10:10	P10 60 m Fi												10:10
10:15	P8 60 m Fi												10:15
10:20	P12 60 m Fi												10:20
10:25							P13	P10			F17		10:25
10:30	P14 80 m Fö (2)												10:30
10:35										P13			10:35
10:40	F14 80 m Fö (3)					F10		P12					10:40
10:50			P10	F13									10:50
10:55	P15 80 m Fi												10:55
11:05	F17 100 m Fi										F15		11:05
11:10	Män 100 m Fö (2)									F12			11:10
11:20							P15						11:20
11:25	F19 100 m Fi	F14											11:25
11:30	P19 100 m FiP17 100 m Fi												11:30
11:35	Kvinnor 100 m Fi					F13							11:35
11:50	F8 400 m FiP8 400 m Fi												11:50
11:55	F17 400 m Fi							F19			F12		11:55
12:00	P17 400 m Fi						P17			P19			12:00
12:05	Kvinnor 400 m Fi		F10										12:05
12:10	Män 400 m Fi (2)												12:10
12:30								F15	F8P8				12:30
12:35	F10 600 m FiP10 600 m Fi		F19										12:35
12:45	F12 60 m Fi												12:45
12:50	F13 60 m Fi											F10 P10	12:50
12:55	Män 100 m Fi					F12				P12			12:55
13:00												F8 P8	13:00
13:10		KvinnorMänP19											13:10
13:15								P13					13:15
13:25			F17								F13		13:25
13:40	P14 80 m Fi												13:40
13:45	F14 80 m Fi												13:45
13:50	F15 80 m Fi												13:50
13:55					P12			F14					13:55
14:05		F15				KvinnorF1	MänP19						14:05
14:10	F13 600 m FiF12 600 m Fi												14:10
14:20	P13 600 m FiP12 600 m Fi									P17			14:20
14:30	Kvinnor 3000 m FiF17 3000 m FiMän 3000 m FiP17 3000 m Fi												14:30
14:35			P15								KvinnorF19		14:35
14:50								F17					14:50
15:00	P15 800 m FiP14 800 m Fi												15:00
15:05		P17	P14										15:05
15:10	Män 800 m Fi									P15			15:10
15:20	Kvinnor 800 m FiF17 800 m Fi												15:20
15:30	F15 800 m FiF14 800 m Fi												15:30