

# VÅRKAMPEN



6 maj 2023

## GöingevalLEN, Hässleholm

Hässleholms AIS hälsar alla hjärtligt välkomna till Vårkampen som startade 2003 och har 20-årsjubileum – en friidrottstävling som vi hoppas skall bli ett trevligt avstamp för 2023 års utomhussäsong.

### Anmälan

Görs online via [EasyRecord](#), senast fredagen den 28/4.

### Grenprogram

F7, F8, F9	60m, 400m, Höjd, Längd, Kula, 60m häck (68.6)*, 60m häck (76.2)*
P7, P8, P9	60m, 400m, Höjd, Längd, Kula, 60m häck (68.6)*, 60m häck (76.2)*
F10, F11, F12, F13	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula, 60m häck (68.6)*, 60m häck (76.2)*
P10, P11, P12, P13	60m, 600m, Höjd, Längd, Kula, 60m häck (68.6)*, 60m häck (76.2)*
F14, P14	80m, 800m, Höjd, Längd, Kula, 60m häck (68.6)*, 60m häck (76.2)*
Stafett	6x100m, mixad stafett

\* = Öppen Klass

### Anmälningsavgift

80 kr per start. Dubbel avgift vid efteranmälan.

Anmälningsavgifter faktureras respektive förening efter tävlingen.

### Priser

Inga medaljer delas ut i de olika grenarna. Alla som deltagar kommer att tilldelas en Vårkampenmedalj. De som inte har tid att vänta till medaljutdelningen kan hämta den i informationen.

### Information

Information presenteras löpande på [Vårkampens hemsida](#) Frågor besvaras på E-post: [info@hais.info](mailto:info@hais.info)

## Varmt Välkomna!

